

# 山东职业学院学生校园邮箱使用手册

为方便学生的学习、交流，我院为学生统一开通了校园邮箱，邮箱的格式为**学号@stu.sdp.edu.cn**。其中，edu 是专用的教育机构权威域名；cn 表示中国国家域名，因此 edu.cn 是中国高校标志性的域名。

拥有校园邮箱是身份的一种象征，学院为全体学生提供永久性校园邮箱服务，毕业后可以继续使用。邮箱激活后，请定期登录，毕业后一年周期内没有登录的视为休眠用户，可能会被删除。

## 一、邮箱登录

**方法一：**在浏览器的“地址”一栏输入电子邮件系统的 URL，“http://mail.stu.sdp.edu.cn/”，按回车键，浏览器转入邮件系统 Webmail 的登录页面。



**请选择学校：**选择“山东职业学院学生邮箱”。

**用户名：**输入学号或别名（别名可以在初始登录后自行设置）。如果输入的用户名或密码有误，系统将会给出错误提示信息。

**密码：**初始密码为 Sdp 加身份证号后 8 位。

**注：**初次登录要先进行激活（详见“二、账号激活”）。

**方法二：**在浏览器的“地址”一栏输入山东职业学院的 URL，“http://www.sdp.edu.cn/”，按回车键，浏览器转入山东职业学院首页。选择最下方的“应用系统”。



进入应用系统导航页面，选择“**学生邮件系统**”即可进入邮件系统 Webmail 的登录页面。

## 应用系统导航



## 二、账号激活

### 1. 激活步骤

(1) 邮箱首页，点击“账号激活”进入激活页面。



The screenshot shows the '邮箱账号登录' (Email Account Login) page. It features a login form with fields for '用户名 (学号或别名)' (Username (Student ID or Alias)), '密码' (Password), and a pre-filled email domain 'stu.sdp.edu.cn'. There are checkboxes for '记住用户名' (Remember Username) and 'SSL 安全登录' (SSL Secure Login). A prominent red '登录' (Login) button is present. Below the login button, the '账号激活' (Account Activation) link is highlighted with a red box, along with a '忘记密码?' (Forgot Password?) link. At the bottom, there are icons for '其他登录方式' (Other Login Methods), including WeChat and QQ.

(2) 资料验证，初始密码为 Sdp 加身份证号后 8 位。



The screenshot displays the '欢迎使用账号激活功能' (Welcome to Use Account Activation Function) page, specifically the '1 资料验证' (1 Information Verification) step. A progress bar at the top shows three steps: '1 资料验证' (1 Information Verification), '2 手机绑定' (2 Mobile Binding), and '3 设置密码' (3 Set Password). The form includes fields for '学校' (School) set to '山东职业学院学生邮箱' (Shandong Vocational College Student Email), '学号' (Student ID) '2008103...', '姓名' (Name), '密码' (Password) with a red box around the input field and a red arrow pointing to the instruction '初始密码为: Sdp 身份证号后 8 位' (Initial password is: Sdp + last 8 digits of ID card number), and '验证码' (Verification Code) 'T7JW'. A '下一步' (Next Step) button is at the bottom.

(3) 手机绑定，输入个人手机号码，点击获取验证码，

填写验证码，然后点击“下一步”。

欢迎使用账号激活功能

1 资料验证 2 手机绑定 3 设置密码

手机号码

短信验证码  获取验证码

同意“服务条款”和“隐私权相关政策” [查看](#)

下一步

填写账号别名（**别名设置仅此一次机会，完成之后不可更改，详细要求请看下方“注意事项”**），然后设置邮箱登录密码，点击“激活”完成激活流程。

欢迎使用账号激活功能

1 资料验证 2 手机绑定 3 设置密码

账号别名  @uni-

此邮箱是实名邮箱，建议账号别名设置为姓名全拼，让您的沟通更便利。

设置密码

确认密码

激活

只有一次设置机会，设置要求请看“2、注意事项”

## 2. 注意事项

(1) 学校名称必须选择“山东职业学院学生邮箱”。

(2) 账号别名需要慎重输入，别名就是您对外联络的邮箱名，也是您下次登录邮箱系统使用的用户名。

修改别名是有限制的：采取姓名拼音字母组合的命名规则，一般为3个字母以上。

以“李有为”为例，以下情况为允许的命名。

- 姓名全拼，如：liyowei、youweili
- 姓全拼+名第一字母组合，如：liyow、ywl
- 姓第一字母+名全拼组合，如：lyowei、lywei
- 姓和名的第一个字母，如：lyow、ywl
- 姓名为两个字、四个字的亦同。

另，如果邮箱申请者为外籍人士，可以使用英文名，否则不可以；不可以使用网名或昵称名；同名者或拼音相同者，采取以上字母不同的排列方式以区分。

(3) 别名按申请时间先后开通，在规则允许范围之内，可自行选择未被注册的姓名拼音组合。

(4) 密码不能太简单或常规，如123456。

## 3. 常见问题

(1) 无法收到验证短信


答：请确认输入的手机号码是否正确；可能是网络延迟，请稍后再试；最终还是无法接收验证短信请与学院信息中心联系，并关注官方微信“校园邮 Coremail”。

### （2）别名已被占用

答：请重新输入；以命名规则为基础，在字母后加入数字，成功率更高。

（3）账号不存在、激活不成功，请与学院信息中心联系。

## 三、设置个人信息及密码

点击邮箱页面左下角的“”按钮，进入设置中心。如下图所示：



The screenshot shows the 'Personal Information' (个人信息) settings page. The left sidebar menu is highlighted with a red box, listing options like 'Interface Display Settings', 'Send/Receive Settings', 'Mail Classification', 'Security Settings', 'Folder Settings', 'Calendar Settings', and 'Advanced Functions'. The main content area includes fields for 'Alternate Email Address', 'Mobile Number', 'Home Phone', 'Company Phone', 'Fax Number', 'Region' (with dropdown menus), 'Postal Code', 'Contact Address', 'Company Homepage', and 'Remarks'. There are also radio buttons for 'Gender' (Male/Female) and a 'Change Profile Picture' link.

### 1. 个人信息

单击“个人信息”，出现个人资料页面，点击“编辑”，即可对各个栏目进行该改。完成修改后，单击“保存更改”

则更改生效。当您发送电子邮件时，您的姓名将出现在发送邮件的“发件人”字段。

## 2. 邮箱密码

单击“邮箱密码”，进入密码修改页面，即可修改邮箱密码，下次登录邮箱就用新密码了。也可以绑定动态口令。

**修改密码：**验证原有密码后，两次输入新的密码，点击保存即可完成密码修改。



密码有效期默认为永久有效，点击下拉列表，可自行设置，若密码到期后登录邮箱需先修改密码。

[保存更改](#) [取消](#)

### 修改密码

现用密码:

新密码:

确认密码:

密码有效期: 永久有效 ▼ 密码到期后登录邮箱需先修改密码

- 永久有效
- 一周 (2019-11-06到期)
- 一个月 (2019-11-29到期)
- 三个月 (2020-01-28到期)
- 半年 (2020-04-27到期)
- 一年 (2020-10-29到期)

**客户端密码：**客户端专用密码是用于登录第三方邮件客户端（例如 Outlook、Foxmail、邮件 App 等）时使用的专属密码。点击图标加号按钮即可添加新的专用密码。

客户端专用密码：更好的保障第三方客户端的登录安全！

[全部清除](#)

密码名称: **Foxmail**

使用时间: 2017-10-27

创建时间: 2017-04-10 11:24 [\[移除\]](#)



- 客户端专用密码是用于登录第三方邮件客户端（例如 Outlook、Foxmail、邮件 App 等）时使用的专属密码
- 请在客户端原密码框中输入专用密码进行登录
- 适合客户端通过以下协议使用：POP、IMAP、SMTP、Pushmail、CalDAV、CardDAV
- “客户端专用密码”仅在生成时可见，支持设置多个，切勿使用其它方式保存，以防泄露

### 3. 忘记邮箱密码

如果忘记邮箱密码不能登录邮箱时，可以使用手机号或备用邮箱地址重设新密码。

#### (1) 手机短信重设密码

只有绑定了手机才能在忘记邮箱密码时使用手机短信重设密码。点击登录页的“忘记密码”按钮，弹出“密码找回”



的页面；选择学校、输入学号、验证码后，下一步，选择短信找回密码。



通过绑定的手机号接收短信验证码，验证通过后，设置新的邮箱密码。



## (2) 备用邮箱地址重设密码

只有绑定了备用邮箱地址才能在忘记邮箱密码时使用备用邮箱地址重设密码。点击登录页的“忘记密码”按钮，弹出“密码找回”的页面；选择学校、输入学号、验证码后，下一步，选择“备用邮箱找回”密码：



系统会发一封验证邮件到备用邮箱，学生登录备用邮箱点击邮件的“找回密码”链接即可跳到“密码找回”页面，设置新的邮箱密码。



点击备用邮箱收到的验证邮件里的链接打开设置新密

码页面:



The diagram illustrates a password recovery process. At the top, a green bar contains the text "欢迎使用密码找回功能" (Welcome to use the password recovery function). Below this, a horizontal line with three numbered steps (1, 2, 3) is shown. Step 1 is labeled "输入学号" (Enter student ID), Step 2 is "验证身份" (Verify identity), and Step 3 is "重置密码" (Reset password). Under Step 3, there are two input fields: "设置密码" (Set password) with a hint "6~16个字符, 区分大小写" (6-16 characters, case sensitive) and "确认密码" (Confirm password). A green "确定" (Confirm) button is located at the bottom.

#### 四、网络安全

为保障校园电子邮件系统安全运行, 防止信息泄露, 全体师生必须高度重视网络安全, 提高关于电子邮件系统使用的安全防范意识, 建议如下:

1. 提高警惕性, 设置复杂密码。尽量使用大小写字母交替数字和其他符号混合组成的密码, 适当增加密码的长度。禁止公开密码, 建议定期更换密码。

2. 仔细核实邮件的来源, 不要轻易打开不明邮件及来历不明的链接、附件等, 尤其注意不要被钓鱼邮件所欺骗。一旦打开非法链接或附件, 就有可能被木马、病毒等入侵, 导致文件损坏丢失、系统瘫痪或隐私信息泄露。

3. 根据国家相关法律法规及学校规定, 严禁通过互联网电子邮件办理涉密业务, 存储、处理、转发国家涉密信息或重要敏感信息。

4. 定期登录校园邮箱账号并查看邮件情况，以防账号被盗用后，长期被他人用作恶意用途。一旦发现邮箱被盗用，请立即修改登录密码、查杀本机病毒和木马。

如有疑问，请与信息中心联系，电话：66772118。